

2026年6月予定

汐入メンタルクリニック デイケア

*ナイトケアは現在休止しています。
 *昼食の注文は10:30で締め切り、12:30より召し上がっていただきます。
 (但し、プログラムの関係上昼食時間が12:00の場合があります)
 *音楽サークルはサークル活動です。詳しくは担当スタッフまで。
 *午前・午後それぞれ1つずつプログラムを選んで参加できます。

*プログラムに参加しない場合には自分で過ごし方を考えて過ごすことができます。

- 心理教育プログラム
- 就労支援プログラム
- 運動や屋外で身体を動かす
- 創作活動(手工芸等)
- サークル活動
- その他の様々なプログラム

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日	1	2	3	4	5	6	7
AM	趣味活動 (ニードルフェルト含む)	双極ピアミーティング <small>※事前申込</small>	からだをみる		習字・ペン習字	モルック/パタンク	
	朝ウォーキング 10:30~	太極拳	からだにきく		コラージュ	歌声喫茶	
PM	復職準備グループ(終日) <small>※事前申込</small>	趣味活動 (手工芸)	こころにきく 「身体の感覚に気づく ボディスキャン瞑想」		SST「雑談」	音楽サークル *スタジオ 13-15時	
	MCT④ 「共感すること-I」	インディアカ <small>*午前中からご参加ください</small>	農作業		カラー染め <small>*事前申込み</small>	卓球	趣味活動
	農作業						
AM	趣味活動 (ニードルフェルト含む)				習字・ペン習字	モルック/パタンク	
	朝ウォーキング 10:30~	SYABERIBA *音楽サークル 外部コンサートについて *10月作品展について *その他	音楽サークル 外部コンサート *コンサートに行く方は 事前申込みが必要です (スタッフと会場に移動) *コンサートに行かない方は デイケア内で過ごせます (自主活動)		コラージュ	歌声喫茶	
PM	復職準備グループ(終日) <small>※事前申込</small>	WRAP ③ <small>※事前申込</small>			カラオケ	音楽サークル (ミーティング)	
	趣味活動	趣味活動			農作業	外出プログラム *13:00出発	趣味活動
	農作業	農作業					
AM	趣味活動 (ニードルフェルト含む)	マットでヨガ <small>※動きやすい服装で</small>	朝ウォーキング 10:30~		習字・ペン習字	モルック/パタンク	
	からだをみる	生活上手 「生活費のやりくり +家計簿・ポイ活」	からだにきく		コラージュ	歌声喫茶	
PM	復職準備グループ(終日) <small>※事前申込</small>	就労支援講座 ③ 「就労援助センターについて」	チャレンジグループ(仮) <small>*事前申込</small>		こころの健康講座 認知機能障害に対処する① 「思考のくせ・パターン」	趣味活動 (ガラスアート)	
	MCT⑤ 「記憶」	散歩	映画鑑賞		農作業	卓球	
	農作業						
AM	趣味活動 (ニードルフェルト含む)	朝ウォーキング 10:30~	からだをみる		習字・ペン習字	モルック/パタンク	
	スボラ飯 *終日	頭の体操	からだにきく		コラージュ	歌声喫茶	
PM	復職準備グループ(終日) <small>※事前申込</small>	WRAP ④ <small>※事前申込</small>	デイケア作品展 実行委員会		SST 問題解決法 <small>※事前申込</small>	カラー染め *事前申込み	
	趣味活動	ことばと遊ぼう	趣味活動		農作業	外出プログラム	
	農作業	趣味活動					
AM	趣味活動 (ニードルフェルト含む)	はじめの一步					
	朝ウォーキング 10:30~	趣味活動 (切り絵・著作)					
PM	復職準備グループ(終日) <small>※事前申込</small>	テニス (不入斗テニスコート) <small>*午前中からご参加ください</small>					
	趣味活動	趣味活動 (手工芸)					
	農作業						

赤提灯 ※就労支援のフォローアップです。