

2026年5月予定

汐入メンタルクリニック・デイケア

046-823-3045

- 心理教育プログラム
- 創作活動(手工芸等)
- 就労プログラム
- サークル活動
- 身体を動かすプログラム
- その他の様々なプログラム

※ 参加希望のプログラムがない場合でも、「自主活動」として過ごしていただけます

1	2	3
習字・ペン習字	モルック/パタンク	憲法記念日
コラージュ	歌声喫茶	
カラオケ	趣味活動	
農作業	外出プログラム *13:00出発	

日	月 4	火 5	水 6	木 7	金 8	土 9	日 10
AM	みどりの日	こどもの日	休日		習字・ペン習字	モルック/パタンク	
				コラージュ	歌声喫茶		
PM					SST「雑談」	音楽サークル *スタジオ(13-15時)	
				趣味活動	趣味活動	趣味活動	
					農作業	散歩	

日	11	12	13	14	15	16	17
AM	趣味活動 (ニードルフェルト含む)	太極拳	からだにきく		習字・ペン習字	モルック/パタンク	
	からだをみる	はじめの一步 <small>*デイケア登録後 1年未満の方が対象です</small>	趣味活動		コラージュ	歌声喫茶	
	朝ウォーキング 10:30~	趣味活動					
PM	新緑お茶会	WRAP ① <small>*事前申込</small>	こころにきく 「歩<瞑想」		こころの健康講座 「睡眠と生活リズム」	音楽サークル *スタジオ(13-15時)	
	農作業	ソフトバレーボール 「不入斗体育館(メイン)」 <small>*午前中からご参加ください</small>	散歩		農作業	卓球	
		趣味活動			趣味活動		

日	18	19	20	21	22	23	24
AM	趣味活動 (ニードルフェルト含む)	マットでヨガ <small>*動きやすい服装で</small>	からだにきく		習字・ペン習字	モルック/パタンク	
	からだをみる	生活上手	趣味活動		コラージュ	歌声喫茶	
	朝ウォーキング *10:30~						
PM	MCT③ 「思い込みを変える」	就労支援講座 ②	趣味活動 (切り絵・箸作り)		SST 問題解決法 <small>*事前申込</small>	音楽サークル *ミーティング	
	趣味活動	趣味活動	散歩		農作業	外出プログラム *13:00出発	
	農作業		ナイトケア		趣味活動		

日	25	26	27	28	29	30	31
AM	趣味活動 (ニードルフェルト含む)	朝ウォーキング 10:30~	からだにきく		習字・ペン習字	モルック/パタンク	
	からだをみる	趣味活動	趣味活動		コラージュ	歌声喫茶	
PM	趣味活動 (UVレジン)	ことばと遊ぼう	テニス <small>*午前中からご参加ください *テニスシューズは各自持参ください</small>		趣味活動 (革工芸)	音楽サークル *スタジオ13-15時	
	農作業	WRAP ② <small>*事前申込</small>	映画鑑賞 <small>*タイトルはチラシをご確認ください</small>		農作業	卓球	
		カレンダー画像選考会	趣味活動				

赤提灯 ※就労支援のフォローアップです。