

2026年4月予定

汐入メンタルクリニックデイケア

046-823-3045

心理教育プログラム

就労支援プログラム

運動や屋外で身体を動かす

創作活動(手工芸等)

サークル活動

その他の様々なプログラム

※希望するプログラムがなくても、自主活動で過ごしていただけます

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---------------------------|---|---------------------|------------------|---|
| SYABERIBA (今年度の予定について) | | 習字・ペン習字 | モルック/バタンク | |
| | | コラージュ | 歌声喫茶 | |
| 趣味活動 (手工芸含む) | | SST「雑談」 *事前申込者のみ | 音楽サークル ミーティング | |
| 散歩 | | 趣味活動 | 外出プログラム | |
| | | 農作業 | | |

| 日 | 月 6 | 火 7 | 水 8 | 木 9 | 金 10 | 土 11 | 日 12 |
|----|--|---|---|--------|--------------------------------|----------------------------|---------|
| AM | 趣味活動 (ニードルフェルト含む) 朝ウォーキング 10:30~ | 太極拳 双極ピアミーティング *事前申込 | からだをみる からだにきく | | 習字・ペン習字 コラージュ | モルック/バタンク 歌声喫茶 | |
| PM | 復職準備グループ(終日) *事前申込 MCT① 「帰属」 農作業 | 硬式テニス (不入斗テニスコート) 趣味活動 (手工芸含む) | こころにきく 「はじめての マインドフルネス」 趣味活動 散歩 | | カラオケ 趣味活動 (ステンシル) 農作業 | 音楽サークル 外部練習13-15時 卓球 | |

| 日 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
|----|--------------------|--|---------------------------------------|----|--|-------------------|----|
| AM | | 生活上手 「座談会」 *テーマ決め 趣味活動 | からだをみる からだにきく 朝ウォーキング 10:30~ | | 習字・ペン習字 コラージュ | モルック/バタンク 歌声喫茶 | |
| PM | デイケアお休みです *全館休診 | 佐々木理恵さんと リカバリーについて みんなでしゃべろう *事前申込 趣味活動 農作業 | バドミントン (不入斗体育館メイン) 映画鑑賞 趣味活動 | | こころの健康講座 「感情コントロール」 趣味活動 (プラバン) | 趣味活動 卓球 散歩 | |

| 日 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
|----|---|--|---------------------------------------|----|---|------------------------------------|----|
| AM | 趣味活動 (ニードルフェルト含む) 復職準備グループ(終日) *事前申込 | マットでヨガ *動きやすい服装で 趣味活動 「コラージュ川柳」 朝ウォーキング 10:30~ | からだをみる からだにきく | | 習字・ペン習字 コラージュ | モルック/バタンク 歌声喫茶 | |
| PM | MCT② 「結論への飛躍」 農作業 *野菜植え付け | 就労支援講座① 趣味活動 (UVレジン) | 復職準備グループ(仮) (認知行動療法) 趣味活動 散歩 | | SST 問題解決法 *事前申込者のみ 農作業 *野菜植え付け 趣味活動 | 音楽サークル 外部練習13-15時 散歩 趣味活動 | |

赤提灯 ※就労支援のフォローアップです。

| 日 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|----|---|--|------|----|
| AM | 趣味活動 (ニードルフェルト含む) 復職準備グループ(終日) *事前申込 | 頭の体操 趣味活動 朝ウォーキング 10:30~ | 昭和の日 | |
| PM | 趣味活動 (切り絵・著作) 農作業 *野菜植え付け | 佐々木理恵さんと リカバリーについて みんなでしゃべろう *事前申込 ことばと遊ぼう 趣味活動 | | |