

2025年3月の予定

入メンタルクリニックデイケア

*ナイトケアは現在休止して
 *昼食の注文は10:30で締め切り、12:30より召し上がっていただきます。
 (但し、プログラムの関係上昼食時間が12:00の場合があります)
 *音楽サークルはサークル活動です。詳しくは担当スタッフまで。
 *午前・午後それぞれ1つずつプログラムを選んで参加できます。

*プログラムに参加しない場合には、
 自分で過ごし方を考えて過ごすことができます。

- 心理教育プログラム
- 就労支援プログラム
- 運動や屋外で身体を動かす
- 創作活動(手工芸等)
- サークル活動
- その他の様々なプログラム

	土	日
	1	2
モルック		
歌声喫茶		
音楽サークル ミーティング		
外出プログラム		

	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	土 8	日 9
AM	SYABERIBA (バスレク・その他)	双極ピアミーティング ※事前申込者のみ	からだをみる(計測)		習字・ベン習字	バタンク	
		太極拳	からだにきく		コラージュ	歌声喫茶	
	復職準備グループ(終日) ※事前申込				※ 朝ウォーキング 10:30~		
PM	アサーショントレーニング④ 「怒りのコントロール」	ソフトバレーボール 「不入斗体育館」 *午前中からの参加が必要です	こころにきく 「春を見つける瞑想」		SST「雑談」	音楽サークル 13-15 外部練習	
	農作業	趣味活動(革工芸含む)	趣味活動		農作業	卓球	
AM	趣味活動 (ニードルフェルト含む) ※ 朝ウォーキング 10:30~	趣味活動	川越バスツアー (終日) *事前申込者のみ		習字・ベン習字	モルック	
		※ 朝ウォーキング 10:30~			コラージュ	歌声喫茶	
	復職準備グループ(終日) ※事前申込	WRAP ② ※事前申込者のみ	*バスツアーに 参加されない方は 自主活動で デイケアの参加ができます		UVレジン	音楽サークル 13-15 外部練習	
PM	アサーショントレーニング⑤ 「助けてほしい時」	ドライブ散歩			農作業	趣味活動	
AM	趣味活動 (ニードルフェルト含む)	生活上手 ミーティング	からだをみる(計測)		習字・ベン習字	バタンク	
		趣味活動	からだにきく		コラージュ	歌声喫茶	
	復職準備グループ(終日) ※事前申込				※ 朝ウォーキング 10:30~		
PM	アサーショントレーニング⑥ 「人間関係のコツ」	ことばと遊ぼう	チャレンジグループ(仮) ※事前申込		SST 問題解決法 ※事前申込者のみ	音楽サークル 13-15 外部練習	
	農作業	ガラスアート	映画鑑賞 ※タイトルはチラシで 見てください		農作業	卓球	
AM	趣味活動 (ニードルフェルト含む)	マットでヨガ ※動きやすい服装で	からだをみる(計測)		習字・ベン習字	バタンク	
		趣味活動	からだにきく		コラージュ	歌声喫茶	
	復職準備グループ(終日) ※事前申込	※ 朝ウォーキング 10:30~	春の長距離散歩(終日) ※事前申込者のみ				
PM	ずぼら飯ビギナーズ (ミーティング)	WRAP ⑤ ※事前申込者のみ	カラオケ		こころの健康講座 「セルフケア」	外出プログラム	
	農作業	趣味活動(革工芸含む)	趣味活動		農作業	卓球	
N				赤提灯			
AM	趣味活動 (ニードルフェルト含む) ※ 朝ウォーキング 10:30~						
PM	復職準備グループ(終日) ※事前申込						
	農作業						