

2025年2月の予定

汐入メンタルクリニックデイケア

*ナイトケアは現在休止しています。
 *昼食の注文は10:30で締め切り、12:30より召し上がっていただきます。
 (但し、プログラムの関係上昼食時間が12:00の場合があります)
 *音楽サークルはサークル活動です。詳しくは担当スタッフまで。
 *午前・午後それぞれ1つずつプログラムを選んで参加できます。

*プログラムに参加しない場合には
 自分で過ごし方を考えて過ごすことが出来ます。

- 心理教育プログラム
- 創作活動(手工芸等)
- 就労支援プログラム
- サークル活動
- 運動や屋外で身体を動かす
- その他の様々なプログラム

土	日
1	2
モルック	
歌声喫茶	
音楽サークル 「外部練習」13-15	
卓球	

日	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	土 8	日 9
AM	趣味活動 (ニードルフェルト含む)	双極ピアミーティング ※事前申込者のみ	からだをみる(計測)		習字・ペン習字	パタンク	
		太極拳	からだにきく		コラージュ	歌声喫茶	
PM	復職準備グループ(終日) ※事前申込 アサーショントレーニング② 「3つの話し方」 農作業 豆まき	趣味活動(革芸会含む)	バドミントン 「不入斗体育館」 *午前中からの参加が必要です		SST「雑談」 *事前申込者のみ	音楽サークル ミーティング	
		散歩	カラオケ		農作業	外出プログラム	

日	10	11	12	13	14	15	16
AM	趣味活動 (ニードルフェルト含む)		からだをみる(計測)		SYABERIBA 「バスレクについて ・その他」	モルック	
		建国記念の日	からだにきく			歌声喫茶	
PM	復職準備グループ(終日) ※事前申込 アサーショントレーニング③ 「上手な伝え方のコツ」 農作業		こころにきく 終日 「焚火瞑想」 うみかぜ公園 *事前申込		バレンタインチョコ作り	音楽サークル 室内練習	
			趣味活動		農作業	卓球	

日	17	18	19	20	21	22	23
AM	趣味活動 (ニードルフェルト含む)	マットでヨガ ※動きやすい服装で	からだをみる(計測)		習字・ペン習字	パタンク	
		生活上手 「詐欺の話」 *事前申込	からだにきく		コラージュ	歌声喫茶	
PM	復職準備グループ(終日) ※事前申込 映画鑑賞 *タイトル未定 農作業	栄養講座 「おかずの適量を知ろう」 *事前申込	チャレンジグループ(仮) *事前申込		SST 問題解決法 ※事前申込者のみ	音楽サークル 「外部練習」13-15	
		散歩	UVレジン		農作業	卓球	
			カレンダー作成委員会		趣味活動		

日	24	25	26	27	28
AM		趣味活動 (ニードルフェルト含む)	からだをみる(計測)		習字・ペン習字
		復職準備グループ(終日) ※事前申込	からだにきく		コラージュ
PM	天皇誕生日	WRAP ③ ※事前申込者のみ	冬の長距離散歩 「三溪園」 *事前申込		こころの健康講座 「睡眠障害」
		ことばと遊ぼう	趣味活動		農作業