

2024年4月の予定

沁入メンタルクリニック デイケア

*ナイトケアは現在休止しています。
 *昼食の注文は10:30で締め切り、12:30より召し上がっていただきます。
 (但し、プログラムの関係上昼食時間が12:00の場合があります)
 *音楽サークルはサークル活動です。詳しくは担当スタッフまで。
 *午前・午後それぞれ1つずつプログラムを選んで参加できます。

*プログラムに参加しない場合には
 自分で過ごし方を考えて過ごすことが出来ます。

- 心理教育プログラム
- 就労支援プログラム
- 運動や屋外で身体を動かす
- 創作活動(手工芸等)
- サークル活動
- その他の様々なプログラム

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日	1	2	3	4	5	6	7
AM	就労支援プログラム	双極ピアミーティング ※事前申込者のみ	からだをみる(計測のみ)		習字・ペン習字	パタンク	
	趣味活動 (ニードルフェルト含む)	頭の体操 ※ 朝ウォーキング 10:30~	からだにきく		コラージュ	歌声喫茶	
PM	はじめの一步	デコパージュ	彗星(終日)		カラオケ	映画鑑賞	
	切り絵 農作業	散歩	卓球 (不入斗体育館) *午前中からの参加が必要です		農作業	外出プログラム	
日	8	9	10	11	12	13	14
AM	就労支援プログラム	マットでヨガ ※動きやすい服装で	からだをみる		習字・ペン習字	モルック	
	趣味活動 (ニードルフェルト含む)	散歩	からだにきく		コラージュ ※ 朝ウォーキング 10:30~	歌声喫茶	
PM	憩いの時間 焙煎珈琲を飲みましょう	WRAP ① ※事前申込者のみ	MCT 1 「帰属」		フラワーアート	音楽サークル 室内練習	
	農作業	趣味活動(手工芸含む)	農作業		ソフトバレー (不入斗体育館) *午前中からの参加が必要です	卓球	
日	15	16	17	18	19	20	21
AM	就労支援プログラム	生活上手 (テーマ決め)	からだをみる(計測のみ)		習字・ペン習字	パタンク	
	趣味活動 (ニードルフェルト含む) ※ 朝ウォーキング 10:30~	頭の体操	からだにきく		コラージュ	歌声喫茶	
PM	こころにきく 「はじめての マインドフルネス」	ことばと遊ぼう	趣味活動		SST	音楽サークル 室内練習	
	農作業	春のお茶会	バドミントン (不入斗体育館) *午前中からの参加が必要です		農作業 (苗購入)	ズボラ飯	
日	22	23	24	25	26	27	28
AM	趣味活動(ニードルフェルト含む)	太極拳	からだをみる		習字・ペン習字	モルック	
	ジョブトレ *終日 (就労支援プログラム)	頭の体操	からだにきく		コラージュ ※ 朝ウォーキング 10:30~	歌声喫茶	
PM	農作業 (野菜を植える)	WRAP ② ※事前申込者のみ	MCT 2 「結論への飛躍 I」		こころの健康講座 「統合失調症について」	音楽サークル ミーティング	
		スマホのはなし (LINEについて)	散歩		農作業 (野菜を植える)	外出プログラム	
N				赤提灯			
日	29	30					
AM		SYABERIBA 「今年度のプログラムについて」					
	昭和の日						
PM		テニス (不入斗テニスコート) *午前中からの参加が必要です					
		手工芸					