

# 就労支援プログラム

毎週月曜日の「就労支援プログラム」を中心に、デイケアへの定期的な通所や他のプログラムへの参加、個別の課題などとあわせて、自己理解や体調管理、規則正しい生活リズムといった‘はたらく’ために必要な力を身につけていくプログラムです。就労の準備、就職活動から職場定着まで、継続したフォローを行います。

## プログラムの内容

### 1.『プレ就労支援プログラム』

プログラムへの参加を始める前に、デイケアに参加し個別で課題に取り組みます。通所回数や参加プログラムなど、自分用の月間スケジュールを作成し、生活リズムの記録も行います。

※就労支援プログラムへの参加や生活リズムに不安がある方は、週1回程度、デイケアに定期的に通所することから始めていくことができます。

### 2.『就労支援プログラム』(毎週月曜:午前)

レクチャーやワーク、WRAPを通して、症状や障害特性についての自己理解や体調管理といった、就労継続に必要な力を身に付けていきます。

※1クール 20 週程度の構成です。必要に応じて、就労が決まるまで繰り返し継続して参加することも出来ます。

### 3.『ジョブトレ』(毎月第4月曜:終日)

グループワークを通して、自身の強みや苦手な場面に気付きながら、就労に必要な対人関係や課題遂行能力を身につけていきます。

汐入メンタルクリニック デイケア

就労支援担当：吉家・有川・杉村

☎ 046-823-3045