

2023年9月の予定

汐入メンタルクリニック デイケア

*ナイトケアは現在休止しています。
 *昼食の注文は10:30で締め切り、12:30より召し上がっていただきます。
 (但し、プログラムの関係上昼食時間が12:00の場合があります)
 *音楽サークルはサークル活動です。詳しくは担当スタッフまで。
 *午前・午後それぞれ1つずつプログラムを選んで参加できます。

*プログラムに参加しない場合には
 自分で過ごし方を考えて過ごすことが出来ます。

- 心理教育プログラム
- 創作活動(手工芸等)
- 就労支援プログラム
- サークル活動
- 運動や屋外で身体を動かす
- その他の様々なプログラム

1	2	3
防災の日 避難訓練	ズボラ飯 歌声喫茶	
バドミントン (不入斗体育館) <small>*午前中からの参加が必要です</small>	卓球	
趣味活動	音楽サークル (スタジオ練習 13-15)	

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日	4	5	6	7	8	9	10
AM	就労支援プログラム 趣味活動 (ニードルフエルト含む)	双極ピアミーティング <small>*事前申込者のみ</small> 太極拳	自主活動 バスレク (山梨方面) <small>*事前申込者のみ</small>		習字・ペン習字 コラージュ	パタンク 歌声喫茶	
	PM	MCT (自尊心と気分) 農作業	頭の体操 革芸	自主活動	映画鑑賞 農作業	散歩 音楽サークル (スタジオ練習 13-15)	
AM	就労支援プログラム 趣味活動 (ニードルフエルト含む)	頭の体操	からだをみる からだにきく		習字・ペン習字 コラージュ	モルック 歌声喫茶	
	PM	こころにきく (触れる瞑想) 農作業	WRAP 1 <small>*事前申込者のみ</small> 季節の手工芸	水泳 (不入斗体育館) <small>*午前中からの参加が必要です</small> 趣味活動 (布草履含む)	SST (ミーティングルーム) <small>*事前申込者のみ</small> 農作業	外出プログラム 音楽サークル	
AM	敬老の日	生活上手 頭の体操	からだをみる からだにきく		習字・ペン習字 コラージュ	秋分の日	
		PM	革芸 農作業	彗星 散歩	手工芸 (ペーパークラフト) からだにもっときく (不入斗体育館) <small>*午前中からの参加が必要です</small>		
AM	趣味活動 (ニードルフエルト含む) ジョブトレ *終日 (就労支援プログラム)	SYABERIBA	からだをみる 趣味活動		習字・ペン習字 コラージュ	モルック 歌声喫茶	
	PM	WRAP 2 <small>*事前申込者のみ</small> ことばと遊ぼう	からだにきく 手工芸(型抜き)		リカバリー講座 (リカバリーとは何か) 農作業	音楽サークル 外部演奏会(仮) 自主活動	
N				赤提灯			