

2023年5月の予定

※入メンタルクリニック デイケア

- ※ナイトケアは現在休止しています。
- ※昼食の注文は10:30で締め切り、12:30より召し上がっていただきます。
- (但し、プログラムの関係上昼食時間が12:00の場合があります)
- ※音楽サークルはサークル活動です。詳しくは担当スタッフまで。
- ※午前・午後それぞれ1つずつプログラムを選んで参加できます。
- ※プログラムに参加しない場合には自分で過ごし方を考えて過ごすことが出来ます。

- 心理教育プログラム
- 創作活動(手工芸等)
- 就労支援プログラム
- サークル活動
- 運動や屋外で身体を動かす
- その他の様々なプログラム

曜日	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
AM	就労支援プログラム	双極ピアミーティング <small>※事前申込者のみ</small>	憲法記念日	みどりの日	子どもの日	趣味活動	
	趣味活動 (ニードルフェルト含む)	太極拳				歌声喫茶	
PM	手工芸(切り絵)	新緑お茶会				趣味活動	
	農作業	散歩				卓球	
	8	9	10	11	12	13	14
AM	就労支援プログラム	頭の体操	からだをみる		習字・ペン習字	バタンク	
	趣味活動 (ニードルフェルト含む)	ヨガ	からだにきく		コラージュ	歌声喫茶	
PM	映画鑑賞	WRAP ⑤ <small>※事前申込者のみ</small>	バドミントン(不入斗体育館) <small>*午前中からの参加が必要です。</small>	SST <small>※事前申込者のみ</small>	音楽サークル (外部ミーティング)	外出プログラム	
	農作業	革芸	手工芸(篆刻/絵手紙)	農作業	手工芸(切り絵)		
	15	16	17	18	19	20	21
AM	就労支援プログラム	生活上手 <small>※事前申込者のみ</small>	からだをみる		習字・ペン習字	朝ウォーキング	
	趣味活動 (ニードルフェルト含む)	ズボラ飯アドバンス <small>※事前申込者のみ</small>	からだにきく		コラージュ	歌声喫茶	
PM	手工芸(UVレジン)	手工芸(カラー染め)	彗星	頭の体操スペシャル P-II (謎解きパズル)	音楽サークル (ミーティング・室内練習)	卓球	
	農作業	散歩	からだにもっときく (北体育館) <small>*午前中からの参加が必要です。</small>	農作業			
			手工芸(デコパージュ)				
	22	23	24	25	26	27	28
AM	趣味活動 (ニードルフェルト含む)	頭の体操	からだをみる		習字・ペン習字	バタンク	
	ジョブトレ *終日 (就労支援プログラム)	太極拳	からだにきく		コラージュ	歌声喫茶	
PM	手工芸(箸づくり)	WRAP ⑥ <small>※事前申込者のみ</small>	革芸	リハビリ講座	音楽サークル	外出プログラム	
	農作業	ことばと遊ぼう	散歩	農作業			
N				赤提灯			
	29	30	31				
AM	就労支援プログラム	全体ミーティング	からだをみる				
	趣味活動 (ニードルフェルト含む)		からだにきく				
PM	こころにきく(フロア) (日常でできるマインドフルネス)	コラージュ川柳	インディアカ(不入斗体育館) <small>*午前中からの参加が必要です。</small>				
	農作業	散歩	手工芸(刺し子)				