

2023年 3月の予定

汐入メンタルクリニック デイケア

*ナイトケアは現在休止しています。
 *昼食の注文は10:30で締め切り、12:30より召し上がっていただきます(但し、プログラムの関係上昼食時間が12:00の場合があります)
 *音楽サークルはサークル活動です。詳しくは担当スタッフまで。
 *午前・午後それぞれ1つずつプログラムを選んで参加できます。

*プログラムに参加しない場合には自分で過ごし方を考えて過ごせます。

- 心理教育プログラム
- 就労支援プログラム
- 運動や屋外で身体を動かす
- 創作活動(手工芸等)
- サークル活動
- その他の様々なプログラム

	1	2	3	4	5
	からだをみる		習字・ペン習字	バタンク	
	からだにきく		コラージュ	歌声喫茶	
	季節の手工芸 「ひな祭り」		長距離散歩(終日) 「田浦梅林」 *11時頃デイケアを出発 *現地で昼食をとります	音楽サークル (ミーティング)	
	散歩		農作業	外出プログラム	
			手工芸(刺し子)		

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日	6	7	8	9	10	11	12
AM	就労支援プログラム 趣味活動 (ニードルフェルト含む)	双極ピアミーティング <small>※事前申込者のみ</small> ヨ ガ	からだをみる からだにきく		習字・ペン習字 コラージュ 長距離散歩 *予備日 (終日)	バタンク 歌声喫茶	
PM	MCT ④ 「共感すること I」 農作業	『ボウリング大会』 *事前の申し込みが必要です。 *午前中からご参加下さい。 *午後はフロアを閉めます。	季節の手工芸 「入浴剤」 バドミントン(不入斗体育館) <small>*午前中からの参加が必要です。</small>		農作業 手工芸(刺し子) はじめの一步	音楽サークル <small>*スタジオ練習(13-15時)</small> 卓球	

日	13	14	15	16	17	18	19
AM	就労支援プログラム 趣味活動 (ニードルフェルト含む)	頭の体操 太極拳	からだをみる からだにきく		習字・ペン習字 コラージュ 散歩	ズボラ飯 歌声喫茶	
PM	MCT ⑤ 「記憶」 農作業	WRAP ①*~⑩7/25 <small>※事前申込者のみ</small> 革工芸	彗星(終日) 手工芸(染め物) 散歩		からだにもっときく(フロア) 農作業	音楽サークル 外出プログラム	

日	20	21	22	23	24	25	26
AM	就労支援プログラム 趣味活動 (ニードルフェルト含む)	春分の日	からだをみる からだにきく		習字・ペン習字 コラージュ	バタンク 歌声喫茶	
PM	MCT ⑥ 「共感すること II」 農作業		彗星*予備日 (終日) 手工芸(著作) インディアカ(不入斗体育館) <small>*午前中からの参加が必要です。</small>		リカバリー講座 ③ 「感情コントロール」 農作業	音楽サークル <small>*スタジオ練習(13-15時)</small> 卓球	
N				赤提灯			

日	27	28	29	30	31
AM	趣味活動 (ニードルフェルト含む) ジョブトレ *終日 (就労支援プログラム)	趣味活動 ヨ ガ	からだをみる からだにきく		習字・ペン習字 コラージュ 散歩
PM	MCT ⑦ 「結論への飛躍 II」 農作業	WRAP ② <small>※事前申込者のみ</small> ことばと遊ぼう	革工芸 散歩/外出プログラム		手工芸(著作) 農作業