

汐入メンタルクリニック デイケア
TEL 046-823-3045 (9:30~17:00)

* ナイトケアは現在休止しています。
* 昼食の注文は10:30で締め切り、12:30より召し上がっていただきます。
(但し、プログラムの関係上昼食時間が12:00の場合があります)
* 音楽サークルはサークル活動です。詳しくは担当スタッフまで。
* 午前・午後それぞれ1つずつプログラムを選んで参加できます。
* プログラムに参加しない場合には自分で過ごし方を考えて過ごすことができます。
* 散歩プログラムは当日の天候で中止になる場合があります

- 心理教育プログラ
- 創作活動(手工芸等)
- 就労支援プログラ
- サークル活動
- 運動や屋外で身体を動かすプログラ
- その他のさまざまなプログラ

曜日	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7	日 8
AM	趣味活動 (ニードルフェルト含む)	憲法記念日	みどりの日	子供の日	習字・ペン習字	ベタンク	
					コラージュ	歌声喫茶	
PM	農作業 趣味活動				ダンス練習・撮影		
					農作業	卓球	
					散歩	ダンス練習・撮影	

日	9	10	11	12	13	14	15
AM	就労支援プログラム ※事前申込者のみ 趣味活動 (ニードルフェルト含む)	頭の体操 ヨガ	からだをみる からだにさく		習字・ペン習字 コラージュ	ベタンク 歌声喫茶	
PM	農作業 共同制作 ダンス練習・撮影	WRAP ※事前申込者のみ 革細工	音楽サークル(外部練 ※10-13 ダンス練習		農作業		
					からだにもっとさく (不入斗体育館) AMから参加してください	音楽サークル(外部練習) 散歩	
					散歩		

日	16	17	18	19	20	21	22
AM	就労支援プログラム ※事前申込者のみ 趣味活動 (ニードルフェルト含む) 農作業	生活上手 ※事前申込者のみ 太極拳	からだをみる からだにさく		習字・ペン習字 コラージュ ダンス練習・撮影	ズボラ飯NEO 歌声喫茶	
PM	こころにさく(海岸瞑想) ※リラクゼーションのプログラムです 共同制作 ダンス練習・撮影	ミーティング	卓球(不入斗体育館) ※スポーツプログラムは AMから参加してください 彗星 ※事前登録者のみ		農作業 散歩	音楽サークル(撮影) 卓球	

日	23	24	25	26	27	28	29
AM	就労支援プログラム ジョブトレ ※事前申込者のみ 趣味活動(ニードルフェルト含む) 音楽サークル(外部練習) ※終日 9:45出発	頭の体操 ヨガ 農作業	からだをみる 趣味活動 はじめの一歩		習字・ペン習字 コラージュ ダンス練習・撮影	ベタンク 歌声喫茶	
PM	就労支援プログラム ジョブトレ ※事前申込者のみ 音楽サークル(外部練習) ※終日	WRAP ※事前申込者のみ 革細工	からだにさく テニス(不入斗コート) ※スポーツプログラムは AMから参加してください		農作業 SST(会話を続ける練習)	音楽サークル(撮影) 散歩	
N				赤提灯			

日	30	31
AM	就労支援プログラム ※事前申込者のみ 趣味活動 (ニードルフェルト含む)	頭の体操 太極拳
PM	農作業 共同制作 ダンス練習・撮影	ことばと遊ぼう 散歩 染物