

汐入メンタルクリニック デイケア

TEL 046-823-3045 (9:30~17:30)

* ナイトケアは6/8より休止しています。
 * 昼食の注文は10:30で締め切り、12:30より召し上がっていただきます。
 (但し、プログラム関係上昼食時間が12:00の場合があります)
 * 音楽サークルはサークル活動です。詳しくは担当スタッフまで。
 * 午前・午後それぞれ1つずつプログラムを選んで参加できます。
 * プログラムに参加しない場合には自分で過ごし方を考えて過ごすことができます。

- 心理教育プログラ
- 創作活動(手工芸等)
- 就労支援プログラム
- サークル活動
- 運動や屋外で身体を動かすプログラ
- その他のさまざまなプログラ

土	日
1	2

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日	3	4	5	6	7	8	9
AM			<div style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">からだをみる</div> <div style="background-color: #808080; padding: 2px;">書初め</div> <div style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">農作業</div>		<div style="background-color: #808080; padding: 2px;">習字</div> <div style="background-color: #808080; padding: 2px;">コラージュ</div>	<div style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">バタンク</div> <div style="background-color: #808080; padding: 2px;">歌声喫茶</div>	
	PM			<div style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">正月太り解消エクササイズ</div> <div style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">初詣散歩</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block; margin-top: 5px;"> 夕方 皆で お汁粉食べよう！ </div>		<div style="background-color: #4169E1; padding: 2px;">お正月ゲーム大会 (ホトゲーム・カードゲーム)</div>	<div style="background-color: #FF8C00; padding: 2px;">音楽サークル(外部練習) 13:00-15:00</div> <div style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">卓球</div>

日	10	11	12	13	14	15	16
AM	成人の日	<div style="background-color: #FF69B4; padding: 2px;">冬の共同制作</div> <div style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">太極拳</div>	<div style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">からだをみる</div> <div style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">からだにきく</div> <div style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">農作業(農地改良) ※1日の作業になります</div>		<div style="background-color: #808080; padding: 2px;">習字・ペン習字</div> <div style="background-color: #808080; padding: 2px;">コラージュ</div>	<div style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">ズボラ飯NEO</div> <div style="background-color: #808080; padding: 2px;">歌声喫茶</div>	
		<div style="background-color: #FF69B4; padding: 2px;">WRAP ※事前申込者のみ</div> <div style="background-color: #4169E1; padding: 2px;">頭の体操</div>	<div style="background-color: #808080; padding: 2px;">趣味活動(革細工含む)</div> <div style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">農作業(農地改良) ※PMからの参加は出来ません</div>		<div style="background-color: #FF69B4; padding: 2px;">アサーション トレーニング ① 「アサーションとは何か」</div> <div style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">農作業</div>	<div style="background-color: #FF8C00; padding: 2px;">音楽サークルミーティング</div> <div style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">散歩</div>	

日	17	18	19	20	21	22	23
AM	<div style="background-color: #4169E1; padding: 2px;">就労支援プログラム ※事前申込者のみ</div> <div style="background-color: #808080; padding: 2px;">趣味活動 (ニードルフェルト含む)</div>	<div style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">生活上手 ※事前申込者のみ</div> <div style="background-color: #4169E1; padding: 2px;">頭の体操</div>	<div style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">からだをみる</div> <div style="background-color: #808080; padding: 2px;">趣味活動</div>		<div style="background-color: #808080; padding: 2px;">習字・ペン習字</div> <div style="background-color: #808080; padding: 2px;">コラージュ</div>	<div style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">バタンク</div> <div style="background-color: #808080; padding: 2px;">歌声喫茶</div>	
	<div style="background-color: #FF69B4; padding: 2px;">MCT ① 「帰属」 ～自分のせいか他人のせいかわからず</div> <div style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">農作業</div>	<div style="background-color: #4169E1; padding: 2px;">ことばと遊ぼう</div> <div style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">散歩</div>	<div style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">からだにきく</div> <div style="background-color: #808080; padding: 2px;">バドミントン(不入斗体育館) ※スポーツプログラムはAMから参加してください</div>		<div style="background-color: #FF69B4; padding: 2px;">SST「慧星」 ※事前申込者のみ</div> <div style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">からだにもっときく (フロア開催のストレッチ)</div>	<div style="background-color: #FF8C00; padding: 2px;">音楽サークル(外部練習) 13:00-15:00</div> <div style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">卓球</div>	

日	24	25	26	27	28	29	30
AM	<div style="background-color: #4169E1; padding: 2px;">就労支援プログラム ジョブトレ ※事前申込者のみ</div> <div style="background-color: #808080; padding: 2px;">趣味活動 (ニードルフェルト含む)</div>	<div style="background-color: #4169E1; padding: 2px;">頭の体操</div> <div style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">ヨガ</div>	<div style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">からだをみる</div> <div style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">からだにきく</div>		<div style="background-color: #808080; padding: 2px;">習字・ペン習字</div> <div style="background-color: #808080; padding: 2px;">コラージュ</div>	<div style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">バタンク</div> <div style="background-color: #808080; padding: 2px;">歌声喫茶</div>	
	<div style="background-color: #4169E1; padding: 2px;">就労支援プログラム ジョブトレ ※事前申込者のみ</div> <div style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">ここにきく ※リラクゼーションのプログラムです</div>	<div style="background-color: #FF69B4; padding: 2px;">WRAP ※事前申込者のみ</div> <div style="background-color: #FF69B4; padding: 2px;">冬の共同制作</div>	<div style="background-color: #808080; padding: 2px;">趣味活動(革細工含む)</div> <div style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">散歩</div> <div style="background-color: #4169E1; padding: 2px;">はじめの一步</div>		<div style="background-color: #FF69B4; padding: 2px;">アサーション トレーニング ② 「3つの話し方」</div> <div style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">農作業</div>	<div style="background-color: #FF8C00; padding: 2px;">音楽サークル</div> <div style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">散歩</div>	

日	31
AM	<div style="background-color: #4169E1; padding: 2px;">就労支援プログラム ※事前申込者のみ</div> <div style="background-color: #808080; padding: 2px;">趣味活動 (ニードルフェルト含む)</div>
	<div style="background-color: #FF69B4; padding: 2px;">MCT ② 「結論への飛躍-I」</div> <div style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">農作業</div>