

2021年 12 月の予定

汐入メンタルクリニック デイケア

TEL 046-823-3045 (9:30~17:30)

- \* ナイトケアは6/8より休止しています。
- \* 昼食の注文は10:30で締め切り、12:30より召し上がっていただきます。  
(但し、プログラムの関係上昼食時間が12:00の場合があります)
- \* 音楽サークルはサークル活動です。詳しくは担当スタッフまで。
- \* 午前・午後それぞれ1つずつプログラムを選んで参加できます。
- \* プログラムに参加しない場合には  
自分で過ごし方を考えて過ごすことができます。
- \* 散歩プログラムは当日の天候で中止になる場合があります

- 心理教育プログラ
- 創作活動(手工芸等)
- 就労支援プログラム
- サークル活動
- 運動や屋外で身体を動かすプログラ
- その他のさまざまなプログラ

水	木	金	土	日
1	2	3	4	5
からだをみる		習字・ペン習字	パタンク	
からだにきく		コラージュ	歌声喫茶	
趣味活動		SST ※事前申込者のみ	音楽サークル	
バドミントン (不入斗体育館 メイン) ※参加希望者はAMから参加ください		農作業	散歩	

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日	6	7	8	9	10	11	12
AM	就労支援プログラム ※事前申込者のみ 趣味活動 (ニードルフェルト含む)	双極びょうみーティング ※事前申込者のみ 太極拳	からだをみる 趣味活動		習字・ペン習字 コラージュ 農作業	パタンク 歌声喫茶	
PM	認知行動療法 ⑤ ※事前登録者のみ 農作業 Xmas ツリーを飾ろう!	はじめの一步 革細工	からだにきく (呼吸法あり) 散歩		Xmasの飾付を 皆で考えよう!	音楽サークル 卓球	

日	13	14	15	16	17	18	19
AM	就労支援プログラム ※事前申込者のみ 趣味活動 (ニードルフェルト含む)	頭の体操 ヨガ	からだをみる 趣味活動 福祉ミーテング		習字・ペン習字 コラージュ 農作業	ズボラ飯NEO ① 歌声喫茶	
PM	認知行動療法 ⑥ ※事前登録者のみ 農作業	WRAP ※事前申込者のみ Xmasの飾付作成	からだにきくプラス 散歩		SST ※事前申込者のみ Xmasの飾付作成	ズボラ飯NEO ② 音楽サークル(外部練習) 13:00-15:00 散歩	

日	20	21	22	23	24	25	26
AM	就労支援プログラム ※事前申込者のみ 趣味活動 (ニードルフェルト含む)	生活上手 ※事前申込者のみ 太極拳	からだをみる からだにきく		Xmasイヴに デイケアを飾付しよう! 就労支援プログラム ジョブトレ ※事前申込者のみ	パタンク 歌声喫茶	
PM	認知行動療法 ⑦ ※事前登録者のみ 農作業	ことばと遊ぼう 季節の手工芸 (篆刻)	趣味活動 (革細工・篆刻含む) テニス (不入斗テニスコート) ※参加希望者はAMから参加ください		Xmasゲーム大会	フロアシアター	
N				赤提灯			

日	27	28	29	30	31	1/1	1/2	
AM	就労支援プログラム ※事前申込者のみ 趣味活動 (ニードルフェルト含む)	頭の体操 季節の手工芸 (お正月飾りを作ろう!)	12/29~1/4 年末年始休					
PM	ここにきく ※リラクゼーションのプログラムです 農作業	共同制作 (お正月飾りを作ろう!)						