

2021年 10 月の予定

汐入メンタルクリニック デイケア

TEL 046-823-3045 (9:30~17:30)

- * ナイトケアは6/8より休止しています。
- * 昼食の注文は10:30で締め切り、12:30より召し上がっていただきます。
(但し、プログラムの関係上昼食時間が12:00の場合があります)
- * 音楽サークルはサークル活動です。詳しくは担当スタッフまで。
- * 午前・午後それぞれ1つずつプログラムを選んで参加できます。
- * プログラムに参加しない場合には
自分で過ごし方を考えて過ごすことができます。
- * 散歩プログラムは当日の天候で中止になる場合があります

- 心理教育プログラ
- 創作活動(手工芸等)
- 就労支援プログラ
- サークル活動
- 運動や屋外で身体を動かすプログラ
- その他のさまざまなプログラ

曜日	金	土	日
日	1	2	3
AM	習字・ペン習字 コラージュ	ベタンク 歌声喫茶	
PM	共同制作(かかし作り) 企画・デザインを決める日	音楽サークル 散歩	
N			

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日	4	5	6	7	8	9	10
AM	就労支援プログラム ※事前申込者のみ 趣味活動 (ニードルフエルト含む)	双極ピア ミーティング ※事前申込者のみ 太極拳	からだをみる 趣味活動 はじめの一步		習字・ペン習字 コラージュ 農作業	ベタンク 歌声喫茶	
PM	共同制作(かかし作り)① 制作する日 農作業	頭の体操 季節の手工芸(銀細工)	からだにきく 散歩		からだにもっときく (不入斗体育館 メイン) ※参加希望者はAMから 参加ください 共同制作(かかし作り)② 制作する日	音楽サークル 散歩	
N							

日	11	12	13	14	15	16	17
AM	就労支援プログラム ※事前申込者のみ 趣味活動 (ニードルフエルト含む)	頭の体操 ヨガ	からだをみる からだにきく		習字・ペン習字 コラージュ	ズボラ飯NEO 歌声喫茶	
PM	農作業(かかし設置) スマホ講座 ② (基本操作)	WRAP ※事前申込者のみ UVレジン	趣味活動(革細工含む) 散歩		SST(SNS編) ※事前申込者のみ 農作業	音楽サークル(外部練習) 13:00-15:00 卓球	
N							

日	18	19	20	21	22	23	24
AM	就労支援プログラム ※事前申込者のみ 趣味活動 (ニードルフエルト含む)	生活上手 ※事前申込者のみ 太極拳	からだをみる 趣味活動		習字・ペン習字 コラージュ	ベタンク 歌声喫茶	
PM	農作業(かかし設置) ころろにきく ※リラクゼーションのプログラムです	ことばと遊ぼう 季節の手工芸(銀細工)	からだにきく 散歩		共同制作 ハロウィンの飾り作り 農作業	音楽サークル 散歩	
N							

日	25	26	27	28	29	30	31
AM	就労支援プログラム ジョブトレ ※事前申込者のみ 趣味活動 (ニードルフエルト含む)	頭の体操 ヨガ	からだをみる からだにきく(呼吸法あり)		習字・ペン習字 コラージュ	ベタンク 歌声喫茶	
PM	就労支援プログラム ジョブトレ ※事前申込者のみ 農作業	WRAP ※事前申込者のみ 革細工 はじめの一步	趣味活動 散歩		ハロウィンランタンを 作ろう! ※事前申込者のみ 自主活動	音楽サークル(外部練習) 13:00-15:00 卓球	
N				赤提灯			