

2020年 **9**月の予定

\* 昼食の注文は10:30で締め切り、12:30より召し上がっていただきます。

(但し、プログラムの関係上昼食時間が12:00の場合があります)

\* ●ぶらり旅/音楽サークルはサークル活動です。詳しくは担当スタッフまで

夕入メンタルクリニック デイケア \* 午前・午後それぞれ1つずつプログラムを選んで参加できます。

\* 毎週(火)はナイトケアがあります。

TEL 046-823-3045 (9:30~17:00)

目的型プログラム
  手芸

ミーティング系
  サークル系

運動系
  レク

	月 8/31	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	日 6
AM	就労支援プログラム ニードルフエルト 農作業	双極ピアミーティング 趣味活動	からだをみる(談話室) ※血圧・体重等 測定 趣味活動 (ガラスアート含む)		習字・ペン習字 コラージュ 農作業	ペタンク 歌声喫茶	
PM	体験MCT 趣味活動 染物 (カラー染め)	はじめの一步 趣味活動 (革工芸含む)	からだにきく (ストレッチ&呼吸法) 趣味活動		リハビリ講座 ③ 「ストレスと睡眠障害」 散歩	音楽サークル 外出プログラム 趣味活動	
AM	就労支援プログラム ニードルフエルト 農作業	学 習 ヨ ガ 趣味活動	からだをみる(談話室) ※血圧・体重等 測定 趣味活動 (ガラスアート含む)		習字・ペン習字 コラージュ 農作業	ペタンク 歌声喫茶	
PM	体験MCT ④ 「共感すること」 散歩	WRAP ③ 散歩 趣味活動	からだにきく (ストレッチ&肩こり改善ex) 趣味活動		みんなでダイエット 不入斗体育館 ※AMからの参加が必要です 趣味活動	音楽サークル 外出プログラム 卓 球	
AM	就労支援プログラム ニードルフエルト 農作業	学 習 太極拳	からだをみる(談話室) ※血圧・体重等 測定 からだにきく (朝の目覚めを良くするex)		習字・ペン習字 コラージュ 農作業	ペタンク 歌声喫茶	
PM	体験MCT ⑤ 「記憶」 ～誤った記憶への過度の確信～ 散歩	生活上手 「患者力」 散歩 趣味活動	散歩 趣味活動 就労支援プログラム (ハローワーク)		SST 趣味活動	音楽サークル 外出プログラム 趣味活動	
AM			からだをみる(談話室) ※血圧・体重等 測定 趣味活動 (木工著作含む)		習字・ペン習字 コラージュ 農作業	ペタンク 歌声喫茶	
PM	敬老の日	秋分の日	からだにきく (ストレッチ&感覚チェック) 趣味活動	赤提灯	リハビリ講座 ④ 「認知機能障害について」 バドミントン 不入斗体育館 ※AMからの参加が必要です	はじめの一步 音楽サークル 外出プログラム 卓 球	
AM	就労支援プログラム ニードルフエルト 農作業	学 習 ヨ ガ 趣味活動	からだをみる(談話室) ※血圧・体重等 測定 趣味活動 (UVレジン含む)				
PM	体験MCT ⑥ 「自尊心と気分」 散歩	WRAP ④ 散歩 趣味活動(革工芸含む)	からだにきく (ストレッチ&ハンドトリートメント)				