

2020年 11 月の予定

沁入メンタルクリニック デイケア

TEL 046-823-3045 (9:30~17:00)

- 目的型プログラム
- 心理教育プログラム
- ミーティング系
- グループ系
- 手工芸
- 通年実施
- サークル系
- レク

* 昼食の注文は10:30で締め切り、12:30より召し上がっていただきます。

(但し、プログラムの関係上昼食時間が12:00の場合があります)

* ぶらり旅/音楽サークルはサークル活動です。詳しくは担当スタッフまで。

* 毎週水曜日の体操前に希望者のみ血圧・体重測定を行っています。

* 午前・午後それぞれ1つずつプログラムを選んで参加できます。

* 毎週(火)はナイトケアがあります。

2020/10/31	1
ベタンク	
歌声喫茶	
はじめの一步	
音楽サークル	
外出プログラム	
趣味活動	

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日	2	3	4	5	6	7	8
AM	就労支援プログラム ニードルフェルト 農作業	文化の日	双極ヒア ミーティング からだをみる(談話室) ※血圧・体重等 測定		習字・ペン習字 コーラージュ 農作業	ベタンク 歌声喫茶	
PM	認知行動療法 ② ※事前申込者のみ 趣味活動 散歩		からだにきく (ストレッチ&肩こり予防ex)		リハビリ講座 ⑦ 「うつ病ってどんな病気」 趣味活動	音楽サークル 外出プログラム 卓球	
日	9	10	11	12	13	14	15
AM	就労支援プログラム ニードルフェルト 農作業	頭の体操 ヨガ	からだをみる(談話室) ※血圧・体重等 測定 趣味活動 (木工・著作含む)		習字・ペン習字 コーラージュ 農作業	ベタンク 歌声喫茶 太極拳	
PM	認知行動療法 ③ ※事前申込者のみ 趣味活動 (UVレジン含む) 散歩	WRAP ⑦ ※事前申込者のみ 趣味活動 (エコクラフト手芸/かご編み含む)	からだにきく (ストレッチ&腰痛・膝痛予防ex)		からだにもっときく 不入斗体育館 (筋トレ・ストレッチ) ※AMからの参加が必要です 趣味活動	音楽サークル 外出プログラム 趣味活動	
日	16	17	18	19	20	21	22
AM	就労支援プログラム ニードルフェルト 農作業	頭の体操 はじめの一步	からだをみる(談話室) ※血圧・体重等 測定 趣味活動 (革工芸含む)		習字・ペン習字 コーラージュ 農作業	ベタンク 歌声喫茶	
PM	認知行動療法 ④ ※事前申込者のみ 趣味活動 (木工・著作含む) 散歩	生活上手 趣味活動	からだにきく (ストレッチ&体幹トレーニング)		リハビリ講座 ⑧ 「発達障害ってどんな病気」 趣味活動 散歩	音楽サークル 外出プログラム 卓球	
日	23	24	25	26	27	28	29
AM	勤労感謝の日	頭の体操 ヨガ	からだをみる(談話室) ※血圧・体重等 測定 趣味活動 (クリスマスリース作り含む)		習字・ペン習字 コーラージュ 農作業	ベタンク 歌声喫茶 太極拳	
PM		WRAP ⑧ ※事前申込者のみ 趣味活動 (革工芸含む)	からだにきく (ストレッチ& 左右の歪み・バランスチェック) ハドミントン 不入斗体育館 ※AMからの参加が必要です 趣味活動		SST 「要点を伝える」 趣味活動 散歩	音楽サークル (外部練習) 外出プログラム 趣味活動 (UVレジン含む)	
日	30			赤提灯			
AM	就労支援プログラム ニードルフェルト 農作業						
PM	認知行動療法 ⑤ ※事前申込者のみ 季節の手工芸 (クリスマスリース作り) 散歩						