

汐入メンタルクリニック デイケア

TEL 046-823-3045 (9:30~17:00)

- \* 昼食の注文は10:30で締め切り、12:30より召し上がっていただきます。  
(但し、プログラムの関係上昼食時間が12:00の場合があります)
- \* ●ぶらり旅/音楽サークルはサークル活動です。詳しくは担当スタッフまで。
- \* 毎週水曜日の体操前に希望者のみ血圧・体重測定を行っています。
- \* 午前・午後それぞれ1つずつプログラムを選んで参加できます。
- \* 毎週(火)はナイトケアがあります。

- 目的型プログラム
- 心理教育プログラム
- 手芸
- 通年実施
- ミーティング系
- グループ系
- サークル系
- レク
- 運動系
- 屋外系

木 1	金 2	土 3	日 4
	習字・ペン習字 コラージュ 農作業	ペタンク 歌声喫茶	
		からだにもっときく 不入斗体育館 (筋トレ・ストレッチ) ※AMからの参加が必要です	音楽サークル 外出プログラム
	趣味活動	趣味活動	

曜日	月 5	火 6	水 7	木 8	金 9	土 10	日 11
AM	就労支援プログラム ニードルフェルト 農作業	双極ヒア ミーティング ヨ ガ	からだをみる(談話室) ※血圧・体重等 測定 福祉ミーティング 「成年後見制度について」		習字・ペン習字 コラージュ 農作業	ペタンク 歌声喫茶	
PM	コグトレ 散歩	はじめの一歩 趣味活動 (UVレジン含む)	からだにきく (ストレッチ&腰痛予防) 趣味活動		リハビリ講座 ⑤ 「統合失調症ってどんな病気」 趣味活動	音楽サークル 外出プログラム 卓球	
AM	就労支援プログラム ニードルフェルト 農作業	頭の体操 太極拳	からだをみる(談話室) ※血圧・体重等 測定 趣味活動 (木工含む)		習字・ペン習字 コラージュ 農作業	ペタンク 歌声喫茶	
PM	手芸 (ハロウィンランタン造り) 散歩	趣味活動 (革工芸含む) 散歩	からだにきく (ストレッチ&フットマッサージ) 趣味活動		SST (頼みを断わる) 趣味活動	卓球 外出プログラム 趣味活動	
AM	就労支援プログラム ニードルフェルト 農作業	生活上手(患者カ パート 散歩	からだをみる(談話室) ※血圧・体重等 測定 趣味活動 (デコパージュ含む)		習字・ペン習字 コラージュ 農作業	ペタンク 歌声喫茶 はじめの一歩	
PM	認知行動療法 ※事前申込者のみ 散歩	WRAP ⑤ 太極拳 趣味活動	からだにきく (ストレッチ&感覚チェック) 趣味活動	赤提灯	リハビリ講座 ④ 「双極性障害ってどんな病気」 バドミントン 不入斗体育館 ※AMからの参加が必要です	音楽サークル 外出プログラム 卓球	
AM	就労支援プログラム ニードルフェルト 農作業	頭の体操 ヨ ガ	からだをみる(談話室) ※血圧・体重等 測定 趣味活動		習字・ペン習字 コラージュ 農作業	ペタンク 歌声喫茶	
PM	コグトレ 散歩	WRAP ⑥ 散歩 趣味活動 (革工芸含む)	からだにきく (ストレッチ&体カチェック) 趣味活動		散歩 趣味活動	音楽サークル 外出プログラム 趣味活動	