



TEL 046-823-3045 (9:30~17:00)

- \* 昼食の注文は10:30で締め切り、12:30より召し上がっていただきます。(但し、プログラムの関係上昼食時間が12:00の場合があります)
- \* ●ふらり旅/音楽サークルはサークル活動です。詳しくは担当スタッフまで。
- \* 毎週水曜日の体操前に希望者のみ血圧・体重測定を行っています。
- \* 午前・午後それぞれ1つずつプログラムを選んで参加できます。
- \* 毎週(火)はナイトケアがあります。

※9/13(金)18-20時 ナイトレク 横須賀温泉 湯寒の里

		ナイトケア: 毎週火曜日16-20時						
曜日	月	火	水	木	金	土	日	
日	2	3	4	5	6	7	8	
AM	ニードルフエルト	双極ピアミーティング	趣味活動		習字・ペン習字	歌声喫茶		
	刺し子	学 習			コラージュ	ベタンク orゲートボール		
PM	農作業	手工芸(革)	スポーツ(バドミントン)		カラオケ	卓 球		
	MCT ⑦ 「結論への飛躍- II」	ふらり旅 (ミーティング)	からだにきく		散 歩 アサーション トレーニング ⑤ 「相手を理解するって どういうこと?」	散 歩		
日	9	10	11	12	13	14	15	
AM	ニードルフエルト	学 習	全体ミーティング		習字・ペン習字	歌声喫茶		
	刺し子	ヨガ			コラージュ	ベタンク orゲートボール		
PM	農作業	WRAP	スポーツ(水泳)		カラオケ	音楽サークル ミーティング		
	MCT ⑧ 「自尊心と気分」	季節の手工芸 「デコパージュ」	からだにきく 就労支援PRG		散 歩 女子会 「女性の心と体 何でも話そう」	卓 球 外出プログラム		
日	16	17	18	19	20	21	22	
AM	敬老の日	生活上手	趣味活動		習字・ペン習字	歌声喫茶		
		学 習			コラージュ	ベタンク orゲートボール		
PM	敬老の日	リハビリテーション 初めの一歩	スポーツ(インディアカ)		カラオケ	音楽サークル (外部練習)		
		手工芸(革)	からだにきく 就労支援PRG		散 歩 アサーション トレーニング ⑥ 「雑談、会話上手になろう」	卓 球 散 歩		
日	23	24	25	26	27	28	29	
AM	秋分の日	学 習	趣味活動		習字・ペン習字	歌声喫茶		
		ヨガ			コラージュ	ベタンク orゲートボール		
PM	秋分の日	WRAP	スポーツ(卓球)		カラオケ	音楽サークル (外部練習)		
		ビデオ鑑賞	からだにきく 就労支援PRG		散 歩 SST	卓 球 散 歩		
日	30			赤提灯				
AM	ニードルフエルト							
	刺し子							
PM	農作業							
	季節の手工芸 「秋を表現しよう」							