



汐入メンタルクリニック デイケア

TEL 046-823-3045 (9:30~17:00)

- * 昼食の注文は10:30で締め切り、12:30より召し上がっていただきます。
(但し、プログラムの関係上昼食時間が12:00の場合があります)
- * ●ぶらり旅/音楽サークルはサークル活動です。詳しくは担当スタッフまで。
- * 毎週水曜日の体操前に希望者のみ血圧・体重測定を行っています。
- * 午前・午後それぞれ1つずつプログラムを選んで参加できます。
- * 毎週(火)はナイトケアがあります。

- 目的型プログラム
心理教育プログラム
- ミーティング系
グループ系
- 運動系
屋外系
- 手工芸
通年実施
- サークル系
- レク

1	2
季節の手工芸 (UVLレジン) ペタンク orゲートボール	
太極拳	
音楽サークル (外部練習)	
卓球	
散歩	

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日	3	4	5	6	7	8	9
AM	ニードルフエルト 刺し子 就労支援PRG	双極ヒア ミーティング 学 習	趣味活動		習字・ペン習字 コラージュ	歌声喫茶 ペタンク orゲートボール	
PM	季節の手工芸 (ハーバリウム) 散 歩 認知行動療法 ⑤ (事前申込者のみ)	農作業 手工芸(革)	スポーツ(インディアカ) からだにきく 就労支援PRG		カラオケ 散 歩 SST	音楽サークル (外部練習) 卓 球 散 歩	
日	10	11	12	13	14	15	16
AM	ニードルフエルト 刺し子 就労支援PRG	学 習 ヨガ	全体ミーティング		習字・ペン習字 コラージュ 農作業	季節の手工芸 (UVLレジン) ペタンク orゲートボール	
PM	切り絵 散 歩 認知行動療法 ⑥ (事前申込者のみ)	WRAP ⑤ 手工芸(革)	スポーツ(テニス) からだにきく 就労支援PRG		カラオケ 散 歩 こころの リカバリー講座 ⑤	音楽サークル (外部練習) 卓 球 散 歩	
日	17	18	19	20	21	22	23
AM	ニードルフエルト 刺し子 就労支援PRG	生活上手 学 習	趣味活動 福祉ミーティング (障害年金)		習字・ペン習字 コラージュ 農作業	歌声喫茶 ペタンク orゲートボール 太極拳	
PM	季節の手工芸 (ハーバリウム) 散 歩 認知行動療法 ⑦ (事前申込者のみ)	リハビリテーション 初めの一歩 ビデオ鑑賞	スポーツ(テニス) からだにきく 就労支援PRG		カラオケ 散 歩 女子会 (メイクでキレイになる①)	音楽サークル 卓 球 外出プログラム	
日	24	25	26	27	28	29	30
AM	ニードルフエルト 刺し子 就労支援PRG	学 習 ヨガ 農作業	趣味活動		習字・ペン習字 コラージュ	歌声喫茶 ペタンク orゲートボール	
PM	切り絵 散 歩	WRAP ⑥ お菓子作り	スポーツ(バドミントン) からだにきく 就労支援PRG	赤提灯	カラオケ 散 歩 こころの リカバリー講座 ⑥	音楽サークル 卓 球 外出プログラム	