

2019年 **5** 月の予定

汐入メンタルクリニック デイケア

TEL: 046-823-3045 (9:30~17:00)

- \* 昼食の注文は10:30で締め切り、12:30より召し上がっていただきます。  
(但し、プログラムの関係上昼食時間が12:00の場合があります)
- \* ●ふらり旅/音楽サークルはサークル活動です。詳しくは担当スタッフまで。
- \* 毎週水曜日の体操前に希望者のみ血圧・体重測定を行っています。
- \* 午前・午後それぞれ1つずつプログラムを選んで参加できます。
- \* 毎週(火)はナイトケアがあります。

-  目的型プログラム  
心理教育プログラム
-  ミーティング系  
グループ系
-  運動系  
屋外系
-  手工芸  
通年実施
-  サークル系
-  レク

曜日	日	月	火	水	木	金	土	日
		4/29	4/30	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5
AM			趣味活動 (ニードルフエルトetc) 昼食作り	趣味活動 (ニードルフエルトetc) 昼食作り				
		昭和の日			祝日	憲法記念日	みどりの日	こどもの日
PM			農作業 自主活動 ※ナイトケアは ありません	農作業 自主活動				
日	6	7	8	9	10	11	12	
AM		双極ヒア ミーティング 学 習	全体ミーティング		習字・ペン習字 コラージュ 農作業	歌声喫茶 ペタンク orゲートボール 太極拳		
	こどもの日 振替休日							
PM		ぶらり旅ミーティング 手工芸(革)	スポーツ(インディアカ) からだにきく (ストレッチetc)		カラオケ 散 歩 こころの リハビリ講座 ③	音楽サークル (外部練習) 卓 球 散 歩		
日	13	14	15	16	17	18	19	
AM	ニードルフエルト 刺し子	学 習 ヨガ	趣味活動 (ニードルフエルトetc) 健康教室		習字・ペン習字 コラージュ 農作業	歌声喫茶 ペタンク orゲートボール 季節の手工芸 (ステンシル)		
PM	木工(棚作り) 散 歩 認知行動療法 ③ (事前申込者のみ)	WRAP ③ アートで遊ぼう!	スポーツ(テニス) からだにきく (ストレッチetc) 就労支援PRG		カラオケ 散 歩 女子会 (パーソナルカラー診断)	音楽サークル (外部練習) 卓 球 散 歩		
日	20	21	22	23	24	25	26	
AM	ニードルフエルト 刺し子 就労支援PRG	生活上手 学 習	趣味活動 (ニードルフエルトetc)		習字・ペン習字 コラージュ 農作業	ペタンク orゲートボール 太極拳 季節の手工芸 (ステンシル)		
PM	木工(棚作り) 散 歩 認知行動療法 ④ (事前申込者のみ)	WRAP ④ 手工芸 (梅雨対策グッズ制作)	スポーツ(バドミントン) からだにきく (ストレッチetc) 就労支援PRG		カラオケ 散 歩 こころの リハビリ講座 ④	音楽サークル (外部練習) 卓 球 散 歩		
日	27	28	29	30	31			
AM	ニードルフエルト 刺し子 就労支援PRG	学 習 ヨガ	日帰りバスレク		習字・ペン習字 コラージュ 農作業			
PM	珈琲淹れ方講座 (外部講師) 散 歩	リハビリテーション 初めの一歩 手工芸(革)	※ デイケア OPENしています。 (自主活動)	赤提灯	カラオケ 散 歩 SST			