

2019年 **4** 月の予定

汐入メンタルクリニック デイケア

TEL 046-823-3045 (9:30~17:00)

- * 昼食の注文は10:30で締め切り、12:30より召し上がっていただきます。
(但し、プログラムの関係上昼食時間が12:00の場合があります)
- * ● ぶらり旅/音楽サークルはサークル活動です。詳しくは担当スタッフまで。
- * 毎週水曜日の体操前に希望者のみ血圧・体重測定を行っています。
- * 午前・午後それぞれ1つずつプログラムを選んで参加できます。
- * 毎週(火)はナイトケアがあります。

-  目的型プログラム
心理教育プログラム
-  ミーティング
系
-  運動系
屋外系
-  手芸
通年実施
-  サークル系
-  レク

曜日	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	日 7
AM	ニードルフェルト 刺し子 長距離散歩(1日)	双極ピア ミーティング(外部講) 学 習	趣味活動 ニードルフェルト 刺し子・切り絵 絵手紙・塗り絵 etc		習字・ペン習字 コラージュ 農作業	歌声喫茶 ベタンク orゲートボール 季節の手芸 (UVレジン)	
PM	自主活動	ぶらり旅ミーティング 手芸(革工芸)	からだにきく (フロア) スポーツ(テニス)		カラオケ 散 歩 SST	音楽サークル(外部練習) 卓 球 散 歩	
AM	ニードルフェルト 刺し子	ヨガ 学 習 手芸 (春を表現しよう!)	全体ミーティング		習字・ペン習字 コラージュ 農作業	歌声喫茶 ベタンク orゲートボール 太 極 拳	
PM	季節の手芸 (カラー染め) * 事前予約 散 歩 認知行動療法 ① (事前申込者のみ)	WRAP ① 手芸 (春を表現しよう!)	ビデオ鑑賞 (ミーティングルーム) スポーツ(インディアカ) からだにきく (フロア)		カラオケ 散 歩 こころの リカバリー講座 ①	音楽サークル(外部練習) 卓 球 散 歩	
AM	ニードルフェルト 刺し子	生活上手(外部講師) 学 習 ぬり絵	趣味活動 ニードルフェルト 刺し子・切り絵 絵手紙・塗り絵 etc		習字・ペン習字 コラージュ 農作業	歌声喫茶 ベタンク orゲートボール 季節の手芸 (UVレジン)	
PM	散 歩 認知行動療法 ② (事前申込者のみ)	リハビリテーション 初めの一歩 手芸(革工芸)	スポーツ(テニス) からだにきく (フロア)		カラオケ 散 歩 女子会	音楽サークル 卓 球 外出プログラム	
AM	ニードルフェルト 刺し子	ぶらり旅実施日 学 習	趣味活動 ニードルフェルト 刺し子・切り絵 絵手紙・塗り絵 etc 福祉ミーティング (キックオフミーティング)		習字・ペン習字 コラージュ 農作業	歌声喫茶 ベタンク orゲートボール 太 極 拳	
PM	季節の手芸 (藍染) * 事前予約 散 歩	WRAP ② 手芸(切り絵)	ビデオ鑑賞 スポーツ(バドミントン) からだにきく (フロア)		カラオケ 散 歩 こころの リカバリー講座 ②	音楽サークル 卓 球 外出プログラム	
AM	昭和の日	趣味活動 昼食作り	趣味活動 農作業 昼食作り	祝日	5/3 憲法記念日	5/4 みどりの日	5/5 こどもの日
PM		散 歩 自主活動 * ナイトケアはありません	散 歩 自主活動				