

2019年(平成31年)

3

月の予定

目的型プログラム
心理教育プログラム

ミーティング系
グループ系

運動系
屋外系

手工芸
通年実施

サークル系

レク

汐入メンタルクリニック デイケア

* 午前・午後それぞれ1つずつプログラムを選んで参加できます。

TEL 046-823-3045 (9:30~17:00)

* 昼食の注文は10:30で締め切り、12:30より召し上がっていただきます
(但し、プログラムの関係上昼食時間が12:00の場合があります)

* ●ぶらり旅/音楽サークルはサークル活動です。詳しくは担当スタッフまで。

* 毎週水曜日の体操前に希望者のみ血圧・体重測定を行っています

* 午前・午後それぞれ1つずつプログラムを選んで参加できます。

* 毎週(火)(金)はナイトケアがあります。

金	土	日
1	2	3
習字・ペン習字	歌声喫茶	
コラージュ	長距離散歩 (事前申込者のみ)	
	太極拳	
カラオケ	音楽サークル	
散歩	卓球	
アサーション トレーニング④ 「自分の気持ちを きちんと伝えるコツ」		

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日	4	5	6	7	8	9	10
AM	ニードルフェルト 刺し子 就労支援PRG	双極ヒアミーティング 学 習 ぬり絵	ニードルフェルト 絵手紙		習字・ペン習字 コラージュ	歌声喫茶 ペタンク orゲートボール 太極拳	
PM	切り絵 散歩 MCT⑥ 「共感することⅡ」	WRAP⑦(事前申込者のみ) 農作業 手工芸(革工芸)	ビデオ鑑賞 スポーツ(インディアカ)		カラオケ 散歩	音楽サークル(外部練習) 卓球 外出プログラム	
日	11	12	13	14	15	16	17
AM	ニードルフェルト 刺し子 就労支援PRG	学 習 ぬり絵 ヨガ	全体ミーティング		習字・ペン習字 コラージュ	歌声喫茶 ペタンク orゲートボール	
PM	散歩 MCT⑦ 「結論への飛躍Ⅱ」	WRAP⑧(事前申込者のみ) 農作業 手工芸(オープン粘土)	手工芸(デコパージュ) スポーツ(卓球) 就労支援PRG		カラオケ 散歩 アサーション トレーニング⑤ 「相手を理解するって どういうこと？」	音楽サークル 卓球 外出プログラム	
日	18	19	20	21	22	23	24
AM	ニードルフェルト 刺し子 就労支援PRG	学 習 ぬり絵 ぶらり旅ミーティング	ニードルフェルト 絵手紙 生活上手	春分の日	ボーリング大会 ・昼食は外食です ・デイケアは閉めます ・事前申込が必要です	歌声喫茶 ペタンク orゲートボール	
PM	切り絵 散歩 MCT⑧ 「自尊心と気分」	WRAP⑨(事前申込者のみ) 農作業 手工芸(革工芸)	ビデオ鑑賞 スポーツ(バドミントン) 就労支援PRG			音楽サークル(外部練習) 卓球 散歩	
日	25	26	27	28	29	30	31
AM	ニードルフェルト 刺し子	学 習 ぬり絵 リハビリテーション 初めの1歩	ニードルフェルト 絵手紙 ヨガ		習字・ペン習字 コラージュ	歌声喫茶 ペタンク orゲートボール 太極拳	
PM	男子会 散歩	WRAP⑩(事前申込者のみ) 農作業 手工芸(オープン粘土)	手工芸(デコパージュ) スポーツ(テニス)		カラオケ 散歩 アサーション トレーニング⑥ 「雑談、会話上手になろう」	音楽サークル ミーティング 卓球 外出プログラム	