

2019年(平成31年)

2

月の予定






汐入メンタルクリニック デイケア

TEL 046-823-3045 (9:30~17:00)

- * 昼食の注文は10:30で締め切り、12:30より召し上がっていただきます。
(但し、プログラムの関係上昼食時間が12:00の場合があります)
- * ●ぶらり旅/音楽サークルはサークル活動です。詳しくは担当スタッフまで。
- * 毎週水曜日の体操前に希望者のみ血圧・体重測定を行います。
- * 午前・午後それぞれ1つつプログラムを選んで参加できます。
- * 毎週(火)(金)はナイトケアがあります。
- * 赤提灯は就労支援プログラムに参加された方、デイケア利用し就労している方向けのプログラムです

金	土	日
1	2	3
習字・ペン習字	歌声喫茶	
コラージュ	ペタンク orゲートボール	
	太極拳	
カラオケ	音楽サークル	
散歩	卓球	
アサーション トレーニング② 「3つの話し方Ⅰ」	外出プログラム	

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日	4	5	6	7	8	9	10
AM	ニードルフェルト 刺し子 就労支援PRG	双極ピアミーティング 学 習 ぬり絵	ニードルフェルト 絵手紙 合同作品展10:30出発 ※事前申込者のみ		習字・ペン習字 コラージュ	歌声喫茶 ペタンク orゲートボール	
PM	散歩 MCT③ 「思い込みを変える」	WRAP④(事前申込者のみ) 農作業 手工芸(革工芸)	ビデオ鑑賞 スポーツ(インディアカ) 就労支援PRG		カラオケ 散歩 女子会(事前申込者のみ) 「バレンタインのスイーツを作ろう」	音楽サークル 卓球 外出プログラム	
日	11	12	13	14	15	16	17
AM		学 習 ぬり絵	全体ミーティング		習字・ペン習字 コラージュ	歌声喫茶 ペタンク orゲートボール	
	建国記念日	ヨガ			音楽サークル(終日)		
PM		農作業 手工芸(染物) リハビリテーション 初めの1歩	カラオケ大会 就労支援PRG(PM)		カラオケ 散歩 アサーション トレーニング③ 「3つの話し方Ⅱ」	音楽サークル(外出) 卓球 外出プログラム	
日	18	19	20	21	22	23	24
AM	ニードルフェルト 刺し子 就労支援PRG	学 習 ぬり絵	ニードルフェルト 絵手紙 生活上手		習字・ペン習字 コラージュ	歌声喫茶 ペタンク orゲートボール 太極拳	
PM	男子会 MCT④ 「共感することⅠ」	WRAP⑤(事前申込者のみ) 農作業 手工芸(革工芸)	ビデオ鑑賞 スポーツ(バドミントン) 就労支援PRG		カラオケ 散歩 手工芸(染物)	音楽サークル 外部練習 卓球 散歩	
日	25	26	27	28			
AM	ニードルフェルト 刺し子 就労支援PRG	学 習 ぬり絵	日帰りレク(1日) ルミネ・ザ・吉本 ※事前申込者のみ フロア内で 自主活動は可能です				
PM	散歩 MCT⑤ 「記憶」	WRAP⑥(事前申込者のみ) 農作業 手工芸(革工芸)					

-  目的型プログラム
心理教育プログラム
-  ミーティング系
グループ系
-  運動系
屋外系
-  手工芸
通年実施
-  サークル系
-  レク

赤提灯