

2019年(平成31年)

1

月の予定

\* 昼食注文は10:30で締切り、12:30より召し上がっていただきます。

(但し、プログラムの関係上昼食時間が12:00の場合があります)

\* ●ぶらり旅/音楽サークルはサークル活動です。

詳しくは担当スタッフまで。

\* 毎週水曜日の体操前に希望者のみ血圧・体重測定を行っています。

\* 午前・午後それぞれ1つずつプログラムを選んで参加できます。\* 参加せずに過ごすこと

\* 毎週(火)(金)はナイトケアがあります。

汐入メンタルクリニック デイケア

TEL 046-823-3045 (9:30~17:00)

|    | 月                                       | 火                                | 水                                     | 木   | 金  | 土                               | 日  |
|----|---|----------------------------------|---------------------------------------|-----|--|---------------------------------|----|
| 日  | 2018年12月31日                             | 1                                | 2                                     | 3   | 4  | 5                               | 6  |
| AM | 大晦日                                     | 元日                               |                                       |     |  |                                 |    |
| PM | 年末年始休                                   |                                  |                                       |     |  |                                 |    |
| 日  | 7                                       | 8                                | 9                                     | 10  | 11   | 12                              | 13 |
| AM | 書初め                                     | 新年会<br>※事前申込者のみ<br>AM 餅つき        | ヨガ<br>ニードルフェルト<br>絵手紙                 |     | 習字・ペン習字<br>コラージュ                                 | 歌声喫茶<br>ペタンク<br>orゲートボール        |    |
| PM | 百人一首<br>初詣散歩                            | PM ゲーム大会<br>※事前申込者のみ             | 手工芸(ゴムハンコ)<br>スポーツ(インディアカ)<br>就労支援PRG |     | カラオケ<br>散歩                                       | 音楽サークル<br>卓球<br>外出プログラム         |    |
| 日  | 14                                      | 15                               | 16                                    | 17  | 18   | 19                              | 20 |
| AM |   | 双極ピアミーティング<br>学習<br>ぬり絵          | 全体ミーティング                              |     | 習字・ペン習字<br>コラージュ                                 | 歌声喫茶<br>ペタンク<br>orゲートボール<br>太極拳 |    |
| PM | 成人の日                                    | WRAP ①<br>農作業<br>手工芸(革工芸)        | 手工芸(革工芸)<br>スポーツ(テニス)<br>就労支援PRG      |     | カラオケ<br>散歩<br>アサーション<br>トレーニング ①<br>「アサーションとは何か」 | 音楽サークル(外部練習)<br>卓球<br>散歩        |    |
| 日  | 21                                      | 22                               | 23                                    | 24  | 25   | 26                              | 27 |
| AM | ニードルフェルト<br>刺し子<br>就労支援PRG              | 学習<br>ぬり絵<br>ぶらり旅ミーティング          | ニードルフェルト<br>絵手紙<br>健康教室               |     | 習字・ペン習字<br>コラージュ                                 | 歌声喫茶<br>ペタンク<br>orゲートボール<br>太極拳 |    |
| PM | 手工芸(ガラス工芸)<br>散歩<br>MCT ①<br>「帰属」       | WRAP ②<br>農作業<br>手工芸(革工芸)        | ビデオ鑑賞<br>スポーツ(バドミントン)<br>就労支援PRG      | 赤提灯 | お茶会(外部講師)<br>散歩                                  | 音楽サークル<br>卓球<br>外出プログラム         |    |
| 日  | 28                                      | 29                               | 30                                    | 31  |  |                                 |    |
| AM | ニードルフェルト<br>刺し子<br>就労支援PRG              | 学習<br>ぬり絵<br>リハビリテーション<br>はじめの1歩 | ヨガ<br>ニードルフェルト<br>絵手紙                 |     |  |                                 |    |
| PM | 手工芸(ガラス工芸)<br>男子会<br>MCT ②<br>「結論の飛躍 I」 | WRAP ③<br>農作業<br>切り絵             | 手工芸(ゴムハンコ)<br>スポーツ(卓球)<br>就労支援PRG     |     |  |                                 |    |

-  目的型プログラム  
心理教育プログラム
-  ミーティング・グループ系
-  運動系  
野外活動
-  手工芸  
通年実施
-  サークル活動
- 