

2018年(平成30年) 2月の予定

汐入メンタルクリニック デイケア
TEL 046-823-3045 (9:30~17:00)

- * 昼食の注文は10:30で締め切り、12:30より召し上がっていただきます。
(但し、プログラムの関係上昼食時間が12:00の場合があります)
- * ●ふらり旅/音楽サークルはサークル活動です。詳しくは担当スタッフまで。
- * 毎週水曜日の体操前に希望者のみ血圧・体重測定を行っています。
- * 午前・午後それぞれ1つつづつプログラムを選んで参加できます。

木	金	土	日
1	2	3	4
	●習字・ペン習字 ●カラージュ	有川 中尾 藤田 小沢 越 直井	●歌声喫茶 ●ベタンク orゲートボール ●手芸(革細工)
	●女子会 (Dr.松下とバレンタインの お菓子作り)	吉家 有川 中尾 藤田 小沢 越 直井	●音楽サークル ●卓球 ●外出プログラム
	●カラオケ ●散歩		

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日	5	6	7	8	9	10	11
AM	●クッキング ●刺し子 ニードルフェルト ●手芸(革細工)	●テーマパーク ●学習・ぬり絵	●絵手紙・水彩画 ●刺し子 ニードルフェルト	●習字・ペン習字 ●カラージュ	●歌声喫茶 ●ベタンク orゲートボール ●恋ダンス	●音楽サークル ●卓球 ●外出プログラム	吉家 有川 中尾 藤田 高橋 高石
PM	●MCT-B④ (共感すること - I) ●クッキング ●散歩	●WRAP⑤ ●ぶらり旅ミーティング ●農作業	●切り絵・著作 ●ビデオ鑑賞 ●テニス *12:40出発	●アサーション トレーニング③ (3つの話し方 II) ●カラオケ ●散歩	●カラオケ ●散歩		
N		高石・小沢	吉家・駒野		直井・藤田		

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日	12	13	14	15	16	17	18
AM		●生活上手 ●ヨガ ●学習・ぬり絵	●絵手紙・水彩画 ●刺し子 ニードルフェルト	●習字・ペン習字 ●カラージュ	●歌声喫茶 ●ベタンク orゲートボール		有川 中尾 藤田 高石
PM	振替休日	●WRAP⑥ ●農作業 ●手芸(革細工)	●切り絵・著作 ●ビデオ鑑賞 ●インディアカ *12:40出発	●手芸(カラー染め) ●カラオケ ●散歩	●カラオケ ●散歩	●音楽サークル (外部練習) ●卓球 ●外出プログラム	有川 中尾 藤田 高石
N		高石・小西	橋詰・駒野		直井・越		

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日	19	20	21	22	23	24	25
AM	●クッキング ●刺し子 ニードルフェルト	●テーマパーク ●学習・ぬり絵	●全体ミーティング	●習字・ペン習字 ●カラージュ	●歌声喫茶 ●ベタンク orゲートボール ●シフトミーティング		有川 中尾 藤田 高橋 高石
PM	●MCT-B⑤ (記憶) ●クッキング ●散歩	●カラオケ大会 ●散歩	●切り絵・著作 ●ビデオ鑑賞 ●バドミントン *12:30出発	●アサーション トレーニング④ (自分の気持ちを きちんと伝えるコツ) ●カラオケ ●散歩	●音楽サークル ●卓球 ●外出プログラム		有川 中尾 藤田 高橋 高石
N		高石・駒野	橋詰・小西	赤提灯	中尾・藤田		

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日	26	27	28	29	30	1	2
AM	●クッキング ●刺し子 ニードルフェルト ●手芸(革細工)	●ヨガ ●学習・ぬり絵	●健康教室 ●絵手紙・水彩画 ●刺し子 ニードルフェルト	●男子会 ●ビデオ鑑賞 ●卓球 *12:30出発			中尾 藤田 高橋 橋詰
PM	●MCT-B (共感すること - II) ●クッキング ●散歩	●リハビリテーション 初めの一歩 ●農作業 ●手芸(藍染)	吉家 有川 中尾 藤田 小西 高石				吉家 有川 中尾 藤田 高橋 橋詰
N		高石・小西	吉家・駒野				

- 目的型プログラム
心理教育プログラム
- ミーティング系
グループ系
- 手芸
通年実施
- サークル系