

沁入メンタルクリニック デイケア

* 午前・午後それぞれ1つずつプログラムを選んで参加できます。






TEL 046-823-3045 (9:30~17:00)

* 昼食の注文は10:30で締め切り、12:30より召し上がっていただけます。
(但し、プログラムの関係上昼食時間が12:00の場合があります)

* ● ぶらり旅/音楽サークルはサークル活動です。詳しくは担当スタッフまで。

* * 毎週水曜日の体検前に希望者のみ血圧・体重測定を行っています。

* 午前・午後それぞれ1つずつプログラムを選んで参加できます。

-  目的型プログラム
心理教育プログラム
-  ミーティング系
グループ系
-  運動系
屋外系
-  手工芸
通年実施
-  サークル活動
-  レク

土		日
1		2
歌声喫茶	藤田有川	
ペタンク orゲートボール		高石高橋須田
手工芸(リース作り)		高石高橋須田
音楽サークル (外部練習)	藤田有川	
卓球		高石高橋須田
散歩		高石高橋須田

曜日	3	4	5	6	7	8	9
AM	ニードルフエルト 刺し子	双極ピアミーティング 学習 ぬり絵	ニードルフエルト 絵手紙	藤田中尾小沢杉村橋詰	習字・ペン習字 コラージュ	歌声喫茶 ペタンク orゲートボール	藤田有川中尾高石高橋須田
PM	手工芸(UVレジン) 散歩 認知行動療法⑤ (考え方を考えてみる)	箸作り 農作業 太極拳	ビデオ鑑賞 インディアカ(北) 手工芸(リース作り)	藤田有川中尾小沢杉村橋詰	カラオケ 散歩 SST⑥	音楽サークル (外部練習) 卓球 散歩	藤田有川中尾高石高橋須田
N		吉家・松山			越・中尾		

日	10	11	12	13	14	15	16
AM	ニードルフエルト 刺し子	ヨガ 学習 ぬり絵	全体ミーティング	藤田中尾小沢杉村橋詰	習字・ペン習字 コラージュ	歌声喫茶 ペタンク orゲートボール 手工芸(Xマスカード作)	藤田中尾高橋須田
PM	手工芸(Xマスカード作) 散歩 認知行動療法⑥ (気持ちのコントロール)	箸作り 農作業 ぶらり旅ミーティング	ビデオ鑑賞 バドミントン(不入斗) 手工芸(篆刻)	藤田有川中尾小沢杉村橋詰	散歩 クリスマス会準備	卓球 散歩	藤田中尾高橋須田
N		高石・松山			直井・藤田		

日	17	18	19	20	21	22	23
AM	ニードルフエルト 刺し子	学習 ぬり絵	ニードルフエルト 絵手紙	藤田中尾小沢杉村橋詰	午前中は開いてません		歌声喫茶 ペタンク orゲートボール 太極拳
PM	手工芸(UVレジン) 散歩 男子会	農作業 リハビリテーション 初めの1歩 クリスマス会準備	散歩 クリスマス会準備	藤田有川中尾小沢杉村橋詰	クリスマス会 *事前申し込みが必要 (14:00~20:00)	音楽サークル 卓球 外出プログラム	藤田有川中尾高石高橋須田 天皇誕生日
N		有川・松山		赤提灯			

日	24	25	26	27	28	29	30
AM	振替休日	ヨガ 学習 ぬり絵	健康教室 ニードルフエルト 絵手紙	藤田有川中尾小沢杉村橋詰	習字・ペン習字 コラージュ	大掃除	藤田有川高石高橋須田
PM		切り絵 農作業 生活上手	ビデオ鑑賞 テニス(不入斗) 手工芸(篆刻)	藤田有川小沢杉村橋詰	カラオケ 散歩 女子会(本番メイク)	お汁粉パーティー	藤田有川高石高橋須田
N		高石・松山			直井・藤田		

日	31
年末年始休 12/30~1/6 新年は1/7(月)から営業します	
AM	年末年始休
PM	
N	