

TEL 046-823-3045 (9:30~17:00)

- * 昼食の注文は10:30で締め切り、12:30より召し上がっていただきます。(但し、プログラムの関係上昼食時間が12:00の場合があります)
- * ●ぶらり旅/音楽サークルはサークル活動です。詳しくは担当スタッフまで。
- * 毎週水曜日の体操前に希望者のみ血圧・体重測定を行っています。
- * 午前・午後それぞれ1つずつプログラムを選んで参加できます。

1	2	3	4
	習字・ペン習字 コラージュ	藤田有川 小沢杉村 越直井	
	カラオケ 散歩 SST③	藤田有川 中尾小沢 杉村越直井	文化の日
直井・藤田			

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日	5	6	7	8	9	10	11
AM	ニードルフエルト 刺し子	双極性障害 (外部講師) 学 習 ぬり絵	ニードルフエルト 絵手紙	習字・ペン習字 コラージュ	歌声喫茶 ペタンク orゲートボール 太極拳	藤田有川 中尾	高橋須田
PM	手工芸 (ロストワックス) 散歩 認知行動療法③ (考え方について知ろう)	箸作り 農作業 ぶらり旅ミーティング	ビデオ鑑賞 インディアカ(不入斗) 手工芸 (革工芸)	カラオケ 散歩 女子会 (まずまゆ毛を なんとかしよう)	音楽サークル (外部練習) 卓球 散歩	藤田有川 中尾	高橋須田
N	吉家・松山		越・中尾				
日	12	13	14	15	16	17	18
AM	※クリニック休業です	ヨガ 学 習 ぬり絵	全体ミーティング	習字・ペン習字 コラージュ 手工芸 (ステンシル)	歌声喫茶 ペタンク orゲートボール 手工芸 (ロストワックス)	藤田有川 中尾	高石
PM		手工芸 (革工芸) 農作業 太極拳	ビデオ鑑賞 テニス(不入斗) 切り絵	カラオケ 散歩 手工芸 (ロストワックス) SST④	音楽サークル 卓球 外出プログラム	藤田有川 中尾	高石 高橋須田
N	高石・松山		直井・藤田				
日	19	20	21	22	23	24	25
AM	ニードルフエルト 刺し子	ヨガ 学 習・ぬり絵 ぶらり旅実施日	ニードルフエルト 絵手紙	勤労感謝の日		歌声喫茶 ペタンク orゲートボール	藤田 中尾 高石 須田
PM	手工芸 (ステンシル) 散歩 認知行動療法④ (悪循環につながる 考え方)	切り絵 農作業 生活上手	ビデオ鑑賞 バドミントン(不入斗) 手工芸 (革工芸)			音楽サークル (外部練習) 卓球 散歩	藤田 中尾 高石 須田
N	有川・松山		赤提灯				
日	26	27	28	29	30		
AM	ニードルフエルト 刺し子	テイケア バザー	健康教室 ニードルフエルト 絵手紙	習字・ペン習字 コラージュ			
PM	手工芸 (リース作り) 散歩 男子会	リハビリテーション はじめの一步 手工芸 (ロストワックス) 農作業	ビデオ鑑賞 テニス(不入斗) 手工芸 (リース作り)	カラオケ 散歩 SST⑤			
N	高石・松山		直井・藤田				

- 目的型プログラム
心理教育プログラム
- ミーティング系
グループ系
- 運動系
屋外系
- 手工芸
通年実施
- サークル系
- レク