







* 昼食の注文は10:30で締め切り、12:30より召し上がっていただきます。
 (但し、プログラムの関係上昼食時間が12:00の場合があります)
 * ●ふらり旅/音楽サークルはサークル活動です。詳しくは担当スタッフまで。
 * 毎週水曜日の体操前に希望者のみ血圧・体重測定を行っています。
 * 午前・午後それぞれ1つずつプログラムを選んで参加できます。

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日	1	2	3	4	5	6	7
AM	●ニードルフェルト ●刺し子	藤田有川 越橋 越橋 橋詰 ●双極性障害 (外部講師) ●学 習 ●ぬ り 絵	藤田有川 中尾小沢 杉村高石 ●絵手紙 ●健康教室	藤田 中尾小沢 杉村橋詰	●習字・ペン習字 ●コラージュ ●女子会 (お出かけ)	藤田有川 中尾杉村 越直井 ●歌声喫茶 ●ペタンク orゲートボール	藤田 中尾高橋 高石
PM	●手芸 (フリー) ●散 歩	藤田有川 越橋 越橋 橋詰 ●農作業 ●文化祭実行委員会 手芸(フリー) ●WRAP(補講)	藤田有川 中尾杉村 高石 ●切り絵 ●ビデオ鑑賞 ●インディアカ(北) *12:20出発	藤田 中尾小沢 杉村橋詰	●SST ●文化祭実行委員会 手芸(フリー) ●カラオケ	藤田 中尾杉村 直井 ●音楽サークル ●卓 球 ●外出プログラム	藤田 中尾高橋 高石
N		吉家・松山			直井・吉家		
日	8	9	10	11	12	13	14
AM	体育の日	●ぶらり旅実施日 ●ヨ ガ ●学 習	藤田有川 小沢杉村 高石 ●ニードルフェルト ●絵手紙	藤田 中尾小沢 杉村橋詰	●習字・ペン習字 ●コラージュ	藤田有川 小沢杉村 越直井 ●歌声喫茶 ●ペタンク orゲートボール	藤田有川 中尾高橋 須田高石
PM		●農作業 ●文化祭実行委員会 手芸(フリー)	藤田有川 中尾小沢 杉村高石 ●手芸 (ガラス工芸) ●ビデオ鑑賞 ●卓球(北) *12:20出発	藤田有川 中尾小沢 杉村橋詰	●文化祭実行委員会 手芸(フリー) ●カラオケ ●散 歩	藤田有川 中尾小沢 杉村越直井 ●音楽サークル (外部練習) ●卓 球 ●散 歩	藤田有川 中尾高橋 須田高石
N		中尾・松山			藤田・松山		
日	15	16	17	18	19	20	21
AM	●ニードルフェルト ●刺し子	藤田 中尾越橋 橋詰 ●学 習 ●ぬ り 絵 ●リハビリテーション 初めの一歩	藤田 中尾杉村 高石 ●ニードルフェルト ●絵手紙	藤田 中尾杉村 橋詰	●習字・ペン習字 ●コラージュ	藤田有川 中尾杉村 越直井 ●歌声喫茶 ●ペタンク orゲートボール ●手芸 (ペパークラフト)	藤田有川 中尾高橋 須田高石
PM	●認知行動療法① (認知行動療法って?) ※事前申込者のみ ●手芸 (UVレジン) ●散 歩	藤田 中尾越橋 橋詰 ●文化祭実行委員会 手芸(フリー) ●太 極 拳 ●農作業	藤田有川 中尾杉村 高石 ●手芸 (ガラス工芸) ●ビデオ鑑賞 ●バドミントン(北) *12:20出発	藤田有川 中尾杉村 橋詰	●SST ●文化祭実行委員会 手芸(フリー) ●散 歩	藤田有川 中尾杉村 越直井 ●音楽サークル ●卓 球 ●外出プログラム	藤田有川 中尾高橋 須田高石
N		有川・松山			直井・藤田		
日	22	23	24	25	26	27	28
AM	●ニードルフェルト ●刺し子 ●男子会	藤田 中尾越橋 橋詰 ●学 習 ●ぬ り 絵	藤田有川 中尾杉村 ●ニードルフェルト ●絵手紙	藤田有川 中尾杉村 橋詰	●習字・ペン習字 ●コラージュ	文化祭	藤田有川 中尾高橋 須田高石 杉村小沢
PM	●手芸 (フリー) ●散 歩	藤田 中尾越橋 橋詰 吉家 ●手芸 (革工芸) ●太 極 拳 ●農作業	藤田有川 中尾杉村 高石 ●テニス(不入斗) *12:20出発 ●文化祭実行委員会	藤田有川 中尾杉村 橋詰	●文化祭準備		藤田有川 中尾高橋 須田高石 杉村小沢
N		高石・松山		赤提灯 吉家 有川	越・中尾		
日	29	30	31				
AM	●ニードルフェルト ●刺し子	藤田有川 中尾越橋 橋詰 ●ヨ ガ ●学 習 ●ぬ り 絵	藤田有川 小沢杉村 高石 ●ニードルフェルト ●絵手紙	藤田有川 小沢杉村 橋詰			
PM	●認知行動療法② (悪循環につながり) ●手芸 (ペパークラフト) ●散 歩	藤田有川 中尾越橋 橋詰 ●生活上手 ●著作 ●農作業	藤田有川 中尾小沢 杉村高石 ●卓球(不入斗) *12:20出発 ●ビデオ鑑賞	藤田 中尾小沢 杉村橋詰			
N		吉家・松山					

-  目的型プログラム
心理教育プログラム
-  ミーティング系
グループ系
-  運 動 系
屋 外 系
-  手 工 芸
通 年 実 施
-  サークル活動
-  レ ク